

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБПОУ ПК им.Н.Н.Годовикова603 платн ЗиА Космодем33
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
30 января 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 1-4 платное	138,42 р.
1,09	4,46	7,08	73,07	60	Картофель отварной кубик 10 мм , Кукуруза консервированная, Морковь очищенная соломка , Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	Салат из моркови и свежих огурцов	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный	Суп куриный	
9,6	9,3	17,5	192,1	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного	Котлеты рубленые из фарша рыбного	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное , Масло сливочное	Пюре картофельное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	Напиток вишневый	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (учителя) 1 комплекс	78,57 р.
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Кукуруза консервированная, Морковь очищенная соломка , Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	Салат из моркови и свежих огурцов	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный	Суп куриный	
9,6	9,3	17,5	192,1	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного	Котлеты рубленые из фарша рыбного	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное , Масло сливочное	Пюре картофельное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	Напиток вишневый	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____