

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБПОУ ПК им.Н.Н.Годовикова 503 платн ЗиА Космодем33
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
29 января 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
Обед 1-4 платное						138,42 р.
Салат из свеклы и зеленого горошка						
0,954	6,06	4,878	77,76	60	Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
Суп крестьянский с крупой						
2,65	3,59	8,25	75,29	200	Суп крестьянский с крупой , Сметана	
Гуляш из мяса птицы						
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы	
Каша гречневая рассыпчатая						
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Греча отварная , Масло сливочное	
Напиток смородина						
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
Обед (учителя) 1 комплекс						78,57 р.
Салат из свеклы и зеленого горошка						
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
Суп крестьянский с крупой						
3,31	4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой , Сметана	
Гуляш из мяса птицы						
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
Каша гречневая рассыпчатая						
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная , Масло сливочное	
Напиток смородина						
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____