

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБПОУ ПКим Н.Н.Годовикова(225) платн Кл  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.



**МЕНЮ**  
Платное  
**14 января 2019 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед 5-11, 1 комплекс платное</b>	<b>157,14 р.</b>
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<b>Салат Мозаика</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
3,6	6	14,4	126	240	<b>Суп-пюре овощной</b> Суп-пюре овощной	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
21,1	2,3	1,8	112,3	100	<b>Говядина отварная</b> Говядина отварная	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b> Соус томатный	
5,18	5,06	23,49	160,22	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная , Масло растительное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством