

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБПОУ ПК им. Н.Н. Годовикова (Книж.бизн) 3

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

30 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед Колледжи льготное 174,40 р.	
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
3,1	3,1	7,5	68,9	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	
					Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным	
					Бефстроганов	
9,144	11,304	48,996	334,206	180	Каша гречневая рассыпчатая	
					Греча отварная, Масло сливочное	
0,06	0,06	21,36	86,38	200	Напиток яблочный	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством