

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБПОУ ПК им. Н.Н.Годовикова (Книж.бизн) З  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "РусСоцКапитал"

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
29 сентября 2020 г.

| Белки | Жиры   | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |  |
|-------|--------|----------|--------|----------|--|--|
|       |        |          |        |          | <b>Обед Колледжи льготное 174,40 р.</b>  |  |
| 3,11  | 12,43  | 7,38     | 154,26 | 100      | <b>Салат из свеклы с сыром</b>   |  |
|       |        |          |        |          | Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль |  |
| 9,25  | 3,5    | 8,75     | 103,5  | 250      | <b>Уха ростовская</b>  |  |
|       |        |          |        |          | Уха Ростовская   |  |
| 13,4  | 9,8    | 16,3     | 207    | 100      | <b>Котлеты рубленые из птицы</b>   |  |
|       |        |          |        |          | Котлеты рубленые из птицы  |  |
| 3,839 | 11,641 | 27       | 227,88 | 180      | <b>Картофель запеченный</b>  |  |
|       |        |          |        |          | Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль                                   |  |
| 0,42  | 0,1    | 27,82    | 114,42 | 200      | <b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>  |  |
|       |        |          |        |          | Изюм, Сахар-песок  |  |
| 1,46  | 3,58   | 18,42    | 111,74 | 20       | <b>Печенье</b>   |  |
| 0,56  | 0,56   | 13,72    | 65,8   | 140      | <b>Яблоки</b>  |  |
|       |        |          |        |          | Яблоки свежие  |  |
| 3     | 1,16   | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |  |
|       |        |          |        |          | Хлеб пшеничный в нарезке   |  |
| 1,12  | 0,22   | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |  |
|       |        |          |        |          | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |  |

Главный технолог

Зав. производством