

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ ПКим.Н.Н.Годовикова(Книж.бизн)ЗА

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Колесников А.Ю.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

29 января 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |                  |
|-------|------|----------|--------|----------|---|------------------|
|       |      |          |        |          | <b>Обед Колледжи льготное</b>   | <b>165,82 р.</b> |
| 1,81  | 7,44 | 11,8     | 121,79 | 100      | <b>Салат из моркови и свежих огурцов</b><br>Картофель отварной кубик 10 мм , Кукуруза консервированная, Морковь очищенная соломка , Огурцы свежие, Соль, Масло растительное |                  |
| 9,25  | 4,25 | 9,75     | 114,25 | 250      | <b>Суп куриный</b><br>Суп куриный   |                  |
| 9,6   | 9,3  | 17,5     | 192,1  | 100      | <b>Котлеты рубленные из фарша рыбного</b><br>Котлеты рубленные из фарша рыбного   |                  |
| 2,69  | 17,1 | 18,08    | 236,81 | 150      | <b>Пюре картофельное</b><br>Пюре картофельное , Масло сливочное   |                  |
| 0,1   | 0,02 | 17,26    | 70,08  | 200      | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок   |                  |
| 3,65  | 1,5  | 27,5     | 138,1  | 50       | <b>Пирожок с яблочным джемом</b><br>Пирожок с яблочным джемом   |                  |
| 3     | 1,16 | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |                  |
| 1,12  | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |                  |

Главный технолог

  
\_\_\_\_\_

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_