

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБПОУ ПКим.Н.Н.Годовикова(Книж.бизн)ЗА

Ф.И.О.

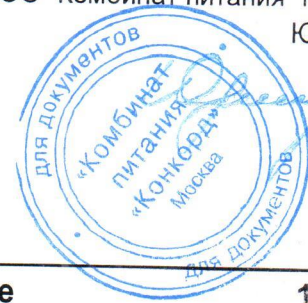


УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

25 июня 2019 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |                  |
|-------|------|----------|--------|----------|--|------------------|
|       |      |          |        |          | <b>Обед Колледжи льготное</b>  |                  |
|       |      |          |        |          |  | <b>157,14 р.</b> |
| 2,87  | 7,37 | 10,15    | 118,9  | 100      | <b>Салат Мозаика</b>   |                  |
|       |      |          |        |          | Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное |                  |
| 18,41 | 7,91 | 16,24    | 170,25 | 250      | <b>Суп картофельный с фрикадельками</b>  |                  |
|       |      |          |        |          | Суп картофельный , Фрикадельки   |                  |
| 13,92 | 6,24 | 17,76    | 182,88 | 120      | <b>Тефтели рыбные</b>  |                  |
|       |      |          |        |          | Тефтели рубленные из фарша рыбного   |                  |
| 0,48  | 0,81 | 1,89     | 16,77  | 30       | <b>Соус томатный</b>   |                  |
|       |      |          |        |          | Соус томатный  |                  |
| 2,69  | 17,1 | 18,08    | 236,81 | 150      | <b>Пюре картофельное</b>   |                  |
|       |      |          |        |          | Пюре картофельное , Масло сливочное  |                  |
| 2     | 0,2  | 20,2     | 92     | 200      | <b>Сок фруктовый</b>   |                  |
|       |      |          |        |          | Сок яблочный   |                  |
| 1,46  | 3,58 | 18,42    | 111,74 | 20       | <b>Печенье</b>   |                  |
|       |      |          |        |          |  |                  |
| 3     | 1,16 | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |                  |
|       |      |          |        |          | Хлеб пшеничный в нарезке   |                  |
| 1,12  | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |                  |
|       |      |          |        |          | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |                  |

Главный технолог

Зав. производством