

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ ИМ. Н.Н. Годовикова (Книж.бизн) 3

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

24 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед Колледжи льготное 174,40 р.	
3,52	10,45	15,36	170,76	100	Салат овощной с фасолью Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
4,3	6,2	3	83,4	250	Солянка Солянка , Сметана	
12,6	5,7	21,5	187,8	150	Тефтели с рисом с соусом томатным Тефтели с рисом, Соус томатный	
3,348	11,988	23,04	213,354	180	Пюре картофельное Пюре картофельное , Масло сливочное	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Компот из плодов свежих (апельсины) Апельсин, Сахар-песок	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин Апельсин	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством