

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБПОУ ПКим.Н.Н.Годовикова (Книж.бизн) 3

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Колесников А.Ю.

Для справок и документов

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

22 февраля 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед Колледжи льготное	165,82 р.
1,48	7,09	4,01	95,19	100	Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла Капуста очищенная соломка, Перец сладкий свежий п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
3,105			12,42	230	Бульон куриный Бульон куриный	
2,54	2,3	0,14	31,4	20	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую Яйцо диетическое, Соль	
12	10,4	6	165,6	100	Шницель рубленый из говядины Шницель рубленый из говядины	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный Соус томатный	
2,91	10,89	20,44	191,33	150	Картофель отварной Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый Сок яблочно-виноградный	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством