

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБПОУ ПКим.Н.Н.Годовикова(Книж.бизн)ЗА

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Колесников А.Ю.

### МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 октября 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед Колледжи льготное	163,19 р.
1,66	7,09	5,64	93,74	100	<b>Салат из капусты белокачанной и свеклы</b> Капуста очищенная соломка , Свекла отварная соломка, Масло растительное, Соль	
3,6	6	14,4	126	240	<b>Суп-пюре овощной</b> Суп-пюре овощной	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
21,1	2,3	1,8	112,3	100	<b>Говядина отварная</b> Говядина отварная	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b> Соус томатный	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная , Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3,9	1,95	28	145,15	50	<b>Пирожок с вишневым джемом</b> Пирожок с вишневым джемом	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством