

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБПОУ ПКим.Н.Н.Годовикова(Книж.бизн)ЗА

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 января 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед Колледжи льготное	157,14 р.
					Салат из свеклы с солеными огурцами	
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
					Щи из свежей капусты	
3,08	3,06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты, Сметана	
					Гуляш	
14,4	1,6	3,3	85,2	100	Гуляш из говядины	
					Изделия макаронные отварные	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макароны отварные, Масло сливочное	
					Напиток из плодов сухих (изюм)	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
					Ватрушка с джемом	
3,55	2,45	29,75	155,25	50	Ватрушка с абрикосовым джемом	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством