

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБПОУ ПКМ Н.Н. Годовикова (Книж.бизн) 3

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Колесников А.Ю.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

20 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед Колледжи льготное	165,82 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,575	4,025	17,275	115,625	250	Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский, Сметана	
12,12	4,92	19,56	171	120	Тефтели с рисом Тефтели с рисом	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная Капуста тушеная	
0,87	0,08	20,93	89,14	200	Напиток морковный Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом Пирожок с клубничным джемом	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____