

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБПОУ ПКим.Н.Н.Годовикова(Книж.бизн)ЗА  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Колесников А.Ю.



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
**18 ноября 2019 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
1,66	7,09	5,64	93,74	100	<b>Обед Колледжи льготное</b>	<b>163,19 р.</b>
					<b>Салат из капусты белокачанной и свеклы</b>	
					Капуста очищенная соломка , Свекла отварная соломка, Масло растительное, Соль	
3,6	6	14,4	126	240	<b>Суп-пюре овощной</b>	
					Суп-пюре овощной	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
21,1	2,3	1,8	112,3	100	<b>Говядина отварная</b>	
					Говядина отварная	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b>	
					Соус томатный	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Греча отварная , Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3,9	1,95	28	145,15	50	<b>Пирожок с вишневым джемом</b>	
					Пирожок с вишневым джемом	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством