

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБПОУ ПКим.Н.Н.Годовикова(Книж.бизн)ЗА

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Колесников А.Ю.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

15 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед Колледжи льготное	163,19 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный , Фрикадельки	
13,92	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рыбные Тефтели рубленные из фарша рыбного	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный Соус томатный	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное Пюре картофельное , Масло сливочное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый Сок яблочный	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством