

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБПОУ ПКим.Н.Н.Годовикова (Книж.бизн) 3

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

10 сентября 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|--------|----------|---------|----------|--|--|
| | | | | | Обед Колледжи льготное 174,40 р. | |
| 3,52 | 10,45 | 15,36 | 170,76 | 100 | Салат овощной с фасолью Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль | |
| 4,3 | 6,2 | 3 | 83,4 | 250 | Солянка Солянка, Сметана | |
| 12,6 | 5,7 | 21,5 | 187,8 | 150 | Тефтели с рисом с соусом томатным Тефтели с рисом, Соус томатный | |
| 3,348 | 11,988 | 23,04 | 213,354 | 180 | Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное | |
| 0,28 | 0,06 | 32,4 | 132,6 | 200 | Компот из плодов свежих (апельсины) Апельсин, Сахар-песок | |
| 1,62 | 0,36 | 14,58 | 77,4 | 180 | Апельсин Апельсин | |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | Печенье | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог

Зав. производством