

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБПОУ ПКим.Н.Н.Годовикова(Книж.бизн)ЗА
Ф.И.С.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Колесников А.Ю.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
9 октября 2019 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|--|
| 1,81 | 7,44 | 11,8 | 121,79 | 100 | Обед Колледжи льготное 163,19 р. | |
| | | | | | Салат из моркови и свежих огурцов | |
| | | | | | Картофель отварной кубик 10 мм , Кукуруза консервированная, Морковь очищенная соломка , Огурцы свежие, Соль, Масло растительное | |
| 9,25 | 4,25 | 9,75 | 114,25 | 250 | Суп куриный | |
| | | | | | Суп куриный | |
| 9,6 | 9,3 | 17,5 | 192,1 | 100 | Котлеты рубленые из фарша рыбного | |
| | | | | | Котлеты рубленые из фарша рыбного | |
| 2,69 | 17,1 | 18,08 | 236,81 | 150 | Пюре картофельное | |
| | | | | | Пюре картофельное , Масло сливочное | |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный | |
| | | | | | Клубника б/з, Сахар-песок | |
| 3,65 | 1,5 | 27,5 | 138,1 | 50 | Пирожок с яблочным джемом | |
| | | | | | Пирожок с яблочным джемом | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог

Зав. производством

Колесников