



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
8 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед Колледжи льготное 163,19 р.</b>	
1,59	10,1	8,13	129,6	100	<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b> Свекла отварная кубик 10 мм, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
3,31	4,49	10,31	94,11	250	<b>Суп крестьянский с крупой</b> Суп крестьянский с крупой, Сметана	
12,4	4	3,4	99,2	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Гуляш из мяса птицы	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
5,85	3,1	18,25	124,3	50	<b>Брушкетта</b> Брушкетта	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_