

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ ЦКим.Н.Н.Годовикова(Книж.бизн)ЗА  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Колесников А.Ю.



**МЕНЮ**  
**За счет бюджета города Москвы**  
**5 ноября 2019 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед Колледжи льготное</b>	
						<b>163,19 р.</b>
1,59	10,1	8,13	129,6	100	<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b>	
					Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
3,31	4,49	10,31	94,11	250	<b>Суп крестьянский с крупой</b>	
					Суп крестьянский с крупой , Сметана	
12,4	4	3,4	99,2	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
					Гуляш из мяса птицы	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Греча отварная , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b>	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
5,85	3,1	18,25	124,3	50	<b>Брушкетта</b>	
					Брушкетта	

Главный технолог

Зав. производством