

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБПОУ ПКМ Н.Н.Годовикова(Книж.бизн)ЗА

Ф.И.О

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

4 апреля 2019 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |                  |
|-------|------|----------|--------|----------|--|------------------|
|       |      |          |        |          | <b>Обед Колледжи льготное</b>  | <b>157,14 р.</b> |
| 1,71  | 7,32 | 13,14    | 125,7  | 100      | <b>Салат картофельный с растительным маслом</b><br>Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль |                  |
| 9,825 | 9,65 | 7,225    | 140,75 | 250      | <b>Суп-пюре куриный</b><br>Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного   |                  |
| 14,2  | 1,2  | 5,6      | 90     | 100      | <b>Азу из говядины</b><br>Азу из говядины  |                  |
| 7,61  | 8,18 | 40,82    | 267,29 | 150      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Греча отварная , Масло сливочное  |                  |
| 0,52  | 0,04 | 19,2     | 78,76  | 200      | <b>Кисель абрикосовый</b><br>Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок   |                  |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |                  |
| 1,12  | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |                  |

Главный технолог

Зав. производством