

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБПОУ ПКим.Н.Н.Годовикова(Книж.бизн)ЗА

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Колесников А.Ю.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

2 ноября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед Колледжи льготное 163,19 р.	
1,48	7,09	4,01	95,19	100	Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла	
					Капуста белокочанная очищенная, Перец сладкий свежий п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
3,105			12,42	230	Бульон куриный	
					Бульон куриный	
2,54	2,3	0,14	31,4	20	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	
					Яйцо диетическое, Соль	
12	10,4	6	165,6	100	Шницель рубленый из говядины	
					Шницель рубленый из говядины	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
					Соус томатный	
2,91	10,89	20,44	191,33	150	Картофель отварной	
					Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
					Сок яблочно-виноградный	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин	
					Мандарин	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	
					Зефир	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством