

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБПОУ ПК им. Н.Н. Годовикова льготное К.Ц.  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"



# МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
1 сентября 2020 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|
|       |       |          |         |          | <b>Обед Колледжи льготное</b>  |
| 3,11  | 12,43 | 7,38     | 154,26  | 100      | <b>Салат из свеклы с сыром</b><br>Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль |
| 9,25  | 3,5   | 8,75     | 103,5   | 250      | <b>Уха ростовская</b><br>Уха Ростовская  |
| 13,4  | 9,8   | 16,3     | 207     | 100      | <b>Котлеты рубленные из птицы</b><br>Котлеты рубленные из птицы  |
| 3,78  | 6,156 | 30,816   | 194,076 | 180      | <b>Картофель запеченный</b><br>Картофель очищенный, Масло растительное, Соль   |
| 0,42  | 0,1   | 27,82    | 114,42  | 200      | <b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b><br>Изюм, Сахар-песок   |
| 1,46  | 3,58  | 18,42    | 111,74  | 20       | <b>Печенье</b>   |
| 0,72  | 0,18  | 6,75     | 34,2    | 90       | <b>Мандарин</b><br>Мандарин  |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_