

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 7 БПОУ ПК им.Н.Н.Годовикова 603 платн ЗиА Космодем33  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

**МЕНЮ**  
Платное  
6 марта 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 1-4 платное</b>	<b>138,42 р.</b>
0,816	4,854	4,59	65,352	60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
4,8	2,2	12,4	88,6	200	<b>Суп с лапшой</b> Суп с лапшой	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Гуляш из мяса птицы	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	<b>Рис отварной</b> Рис отварной, Масло сливочное	
0	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b> Яблоки свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед (учителя) 1 комплекс</b>	<b>78,57 р.</b>
1,36	8,09	7,65	108,92	100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
6	2,75	15,5	110,75	250	<b>Суп с лапшой</b> Суп с лапшой	
12,4	4	3,4	99,2	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Гуляш из мяса птицы	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	<b>Рис отварной</b> Рис отварной, Масло сливочное	
0	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b> Яблоки свежие	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_