

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБПОУ ПК им.Н.Н.Годовикова603 платн ЗиА Космодем33
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
5 марта 2019 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 1-4 платное | 138,42 р |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------------|
| | | | | | Салат Мозаика | |
| 1,72 | 4,42 | 6,09 | 71,34 | 60 | Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соли Масло растительное | |
| | | | | | Суп картофельный с фрикадельками | |
| 6,96 | 3,66 | 15,81 | 124,03 | 200 | Суп картофельный , Фрикадельки | |
| | | | | | Тефтели рыбные | |
| 13,92 | 6,24 | 17,76 | 182,88 | 120 | Тефтели рубленые из фарша рыбного | |
| | | | | | Соус томатный | |
| 0,48 | 0,81 | 1,89 | 16,77 | 30 | Соус томатный | |
| | | | | | Пюре картофельное | |
| 2,15 | 13,68 | 14,46 | 189,44 | 120 | Пюре картофельное , Масло сливочное | |
| | | | | | Сок фруктовый | |
| 2 | 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | Сок яблочный | |
| | | | | | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (учителя) 1 комплекс | 78,57 р |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------------|
| | | | | | Салат Мозаика | |
| 2,87 | 7,37 | 10,15 | 118,9 | 100 | Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Со. Масло растительное | |
| | | | | | Суп картофельный с фрикадельками | |
| 8,41 | 7,91 | 16,24 | 170,25 | 250 | Суп картофельный , Фрикадельки | |
| | | | | | Тефтели рыбные | |
| 13,92 | 6,24 | 17,76 | 182,88 | 120 | Тефтели рубленые из фарша рыбного | |
| | | | | | Соус томатный | |
| 0,48 | 0,81 | 1,89 | 16,77 | 30 | Соус томатный | |
| | | | | | Пюре картофельное | |
| 2,69 | 17,1 | 18,08 | 236,81 | 150 | Пюре картофельное , Масло сливочное | |
| | | | | | Сок фруктовый | |
| 2 | 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | Сок яблочный | |
| | | | | | Хлеб из муки пшеничной | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____