

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБПОУ ПК им.Н.Н.Годовикова603 платн ЗиА Космодем33  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕ

Исполнительный директ  
ООО "Комбинат питания "КОНКОФ"  
Юдина О

**МЕНЮ**  
Платное  
4 марта 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	138,42
1,068	3,156	7,548	63,06	60	<b>Салат Осенний</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Мор отварная кубик 10 мм , Соль	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	<b>Суп из овощей</b> Суп из овощей , Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b> Котлеты рубленые из говядины	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные , Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	78,57
1,78	5,26	12,58	105,1	100	<b>Салат Осенний</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Мор отварная кубик 10 мм , Соль	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	<b>Суп из овощей</b> Суп из овощей , Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b> Котлеты рубленые из говядины	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные , Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_