

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБПОУ ПК им.Н.Н.Годовикова 603 льгот ЗА Космод 33  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.



**МЕНЮ**  
за счёт бюджетных средств города Москвы  
27 марта 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
5,62	8,61	12,89	151,43	150	<b>Каша овсяная молочная</b> Каша Овсяная молочная , Масло сливочное
0	0	15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт
2,32	2,95	0	36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b> Сыр с м.д.ж 45%
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
6,74	10,33	15,46	181,72	180	<b>Каша овсяная молочная</b> Каша Овсяная молочная , Масло сливочное
0	0	15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт
2,32	2,95	0	36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b> Сыр с м.д.ж 45%
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
1,086	4,464	7,08	73,074	60	<b>Салат из моркови и свежих огурцов</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Кукуруза консервированная, Морковь отварная кубик 10 мм , Огурцы свежие, Соль, Масло растительное
7,4	3,4	7,8	91,4	200	<b>Суп куриный</b> Суп куриный
9,6	9,3	17,5	192,1	100	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b> Котлеты рубленые из фарша рыбного
2,15	13,68	14,46	189,44	120	<b>Пюре картофельное</b> Пюре картофельное , Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке