

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ПК им.Н.Н.Годовикова 603 платн ЗиА Космодем33
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
27 февраля 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	138,42 р.
1,09	4,46	7,08	73,07	60	Салат из моркови и свежих огурцов Картофель отварной кубик 10 мм , Кукуруза консервированная, Морковь очищенная соломка , Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный Суп куриный	
9,6	9,3	17,5	192,1	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного Котлеты рубленые из фарша рыбного	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное Пюре картофельное , Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	78,57 р.
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Салат из моркови и свежих огурцов Картофель отварной кубик 10 мм , Кукуруза консервированная, Морковь очищенная соломка , Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный Суп куриный	
9,6	9,3	17,5	192,1	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного Котлеты рубленые из фарша рыбного	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное Пюре картофельное , Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____