

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБПОУ ПК им.Н.Н.Годовикова603 платн ЗиА Космодем33
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
26 марта 2019 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 1-4 платное | 138,42 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|------------------|
| 0,954 | 6,06 | 4,878 | 77,76 | 60 | Салат из свеклы и зеленого горошка | |
| | | | | | Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль | |
| 2,65 | 3,59 | 8,25 | 75,29 | 200 | Суп крестьянский с крупой | |
| | | | | | Суп крестьянский с крупой , Сметана | |
| 9,92 | 3,2 | 2,72 | 79,36 | 80 | Гуляш из мяса птицы | |
| | | | | | Гуляш из мяса птицы | |
| 6,09 | 6,55 | 32,65 | 213,83 | 120 | Каша гречневая рассыпчатая | |
| | | | | | Греча отварная , Масло сливочное | |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | Напиток смородина | |
| | | | | | Смородина черная б/з, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 5-11, 1 комплекс платное | 157,14 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|------------------|
| 1,59 | 10,1 | 8,13 | 129,6 | 100 | Салат из свеклы и зеленого горошка | |
| | | | | | Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль | |
| 3,31 | 4,49 | 10,31 | 94,11 | 250 | Суп крестьянский с крупой | |
| | | | | | Суп крестьянский с крупой , Сметана | |
| 12,4 | 4 | 3,4 | 99,2 | 100 | Гуляш из мяса птицы | |
| | | | | | Гуляш из мяса птицы | |
| 7,61 | 8,18 | 40,82 | 267,29 | 150 | Каша гречневая рассыпчатая | |
| | | | | | Греча отварная , Масло сливочное | |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | Напиток смородина | |
| | | | | | Смородина черная б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (учителя) 1 комплекс | 78,57 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|-----------------|
| 1,59 | 10,1 | 8,13 | 129,6 | 100 | Салат из свеклы и зеленого горошка | |
| | | | | | Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль | |
| 3,31 | 4,49 | 10,31 | 94,11 | 250 | Суп крестьянский с крупой | |
| | | | | | Суп крестьянский с крупой , Сметана | |
| 12,4 | 4 | 3,4 | 99,2 | 100 | Гуляш из мяса птицы | |
| | | | | | Гуляш из мяса птицы | |
| 7,61 | 8,18 | 40,82 | 267,29 | 150 | Каша гречневая рассыпчатая | |
| | | | | | Греча отварная , Масло сливочное | |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | Напиток смородина | |
| | | | | | Смородина черная б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____