

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБПОУ ПК им.Н.Н.Годовикова603 платн ЗиА Космодем33  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

**МЕНЮ**  
Платное  
**25 марта 2019 г.**

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>Обед 1-4 платное</b>   | <b>138,42 р.</b> |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|------------------|
| 2,022 | 7,812 | 3,354    | 92,79  | 60       | <b>Салат из отварной моркови с сыром</b><br>Морковь отварная кубик 10 мм, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль |                  |
| 2,9   | 5,7   | 7,94     | 93,42  | 200      | <b>Суп из овощей</b><br>Суп из овощей, Сметана  |                  |
| 12,4  | 6,9   | 10,2     | 152,5  | 100      | <b>Биточки рубленые куриные</b><br>Биточки рубленые куриные   |                  |
| 3,92  | 5,52  | 42,34    | 234,69 | 120      | <b>Рис отварной</b><br>Рис отварной, Масло сливочное  |                  |
| 0     | 0,04  | 16,82    | 67,44  | 200      | <b>Напиток клубничный</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок  |                  |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |                  |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |                  |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>Обед 5-11, 1 комплекс платное</b>  | <b>157,14 р.</b> |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|------------------|
| 3,37  | 13,02 | 5,59     | 154,65 | 100      | <b>Салат из отварной моркови с сыром</b><br>Морковь отварная кубик 10 мм, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль |                  |
| 3,63  | 7,13  | 9,93     | 116,78 | 250      | <b>Суп из овощей</b><br>Суп из овощей, Сметана  |                  |
| 12,4  | 6,9   | 10,2     | 152,5  | 100      | <b>Биточки рубленые куриные</b><br>Биточки рубленые куриные   |                  |
| 4,91  | 6,9   | 52,93    | 293,36 | 150      | <b>Рис отварной</b><br>Рис отварной, Масло сливочное  |                  |
| 0     | 0,04  | 16,82    | 67,44  | 200      | <b>Напиток клубничный</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок  |                  |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |                  |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |                  |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>Обед (учителя) 1 комплекс</b>  | <b>78,57 р.</b> |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------------|
| 3,37  | 13,02 | 5,59     | 154,65 | 100      | <b>Салат из отварной моркови с сыром</b><br>Морковь отварная кубик 10 мм, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль |                 |
| 3,63  | 7,13  | 9,93     | 116,78 | 250      | <b>Суп из овощей</b><br>Суп из овощей, Сметана  |                 |
| 12,4  | 6,9   | 10,2     | 152,5  | 100      | <b>Биточки рубленые куриные</b><br>Биточки рубленые куриные   |                 |
| 4,91  | 6,9   | 52,93    | 293,36 | 150      | <b>Рис отварной</b><br>Рис отварной, Масло сливочное  |                 |
| 0     | 0,04  | 16,82    | 67,44  | 200      | <b>Напиток клубничный</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок  |                 |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |                 |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |                 |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_