

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ПК им.Н.Н.Годовикова603 платн ЗиА Космодем33
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
24 января 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 1-4 платное	138,42 р.
					Салат витаминный с растительным маслом	
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
					Суп картофельный с рыбой	
3,8	2,6	10,8	81,8	200	Суп картофельный с рыбой	
					Бефстроганов	
10,24	3,28	5,52	92,56	80	Бефстроганов	
					Изделия макаронные отварные	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макароны отварные, Масло сливочное	
					Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок апельсиновый, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (учителя) 1 комплекс	78,57 р.
					Салат витаминный с растительным маслом	
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
					Суп картофельный с рыбой	
4,75	3,25	13,5	102,25	250	Суп картофельный с рыбой	
					Бефстроганов	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов	
					Изделия макаронные отварные	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макароны отварные, Масло сливочное	
					Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок апельсиновый, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____