

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБПОУ ПК им.Н.Н.Годовикова603 платн ЗиА Космодем33  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

**МЕНЮ**  
Платное  
**22 апреля 2019 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 1-4 платное</b>	<b>138,42 р.</b>
2,022	7,812	3,354	92,79	60	<b>Салат из отварной моркови с сыром</b> Морковь отварная кубик 10 мм , Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	<b>Суп из овощей</b> Суп из овощей , Сметана	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Биточки рубленые куриные	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	<b>Рис отварной</b> Рис отварной , Масло сливочное	
0	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 5-11, 1 комплекс платное</b>	<b>157,14 р.</b>
3,37	13,02	5,59	154,65	100	<b>Салат из отварной моркови с сыром</b> Морковь отварная кубик 10 мм , Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	<b>Суп из овощей</b> Суп из овощей , Сметана	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Биточки рубленые куриные	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	<b>Рис отварной</b> Рис отварной , Масло сливочное	
0	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед (учителя) 1 комплекс</b>	<b>78,57 р.</b>
3,37	13,02	5,59	154,65	100	<b>Салат из отварной моркови с сыром</b> Морковь отварная кубик 10 мм , Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	<b>Суп из овощей</b> Суп из овощей , Сметана	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Биточки рубленые куриные	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	<b>Рис отварной</b> Рис отварной , Масло сливочное	
0	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_