

СОГЛАСОВАНО

Директор Школы № 7БПОУ ПКим Н.Н.Годовикова(225) платн Кл Цеткин 27
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
16 ноября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 5-11, 1 комплекс платное	
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей	
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем	
					Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
13,36	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья)	
					Печень тушеная (говяжья)	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный	
					Соус сметанный	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

152,30 р.

Главный технолог

Зав. производством