

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБПОУ ПКимН.Н.Годовикова (225) льгот Кл Цеткин 27
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.



МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
19 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 5-11 льготное
20,16	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
				20	Зефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное
6	2,75	15,5	110,75	250	Суп с лапшой
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко

Главный технолог

Зав. производством