

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБПОУ ПКимН.Н.Годовикова (225) льгот Кл Цеткин 27  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы  
9 ноября 2018 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
|       |      |          |        |          | <b>Завтрак 5-11 льготное</b>  |
| 5,2   | 9,31 | 24,18    | 201,21 | 180      | <b>Каша пшенная молочная</b><br>Каша Пшенная молочная , Масло сливочное |
| 0,04  |      | 16,1     | 65,2   | 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон          |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке               |
| 1,62  | 0,36 | 14,58    | 77,4   | 180      | <b>Апельсин</b><br>Апельсин   |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|
|       |       |          |         |          | <b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>   |
| 4,04  | 5,76  | 13,89    | 123,76  | 100      | <b>Сельдь с гарниром</b><br>Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное |
| 5,16  | 5,4   | 18,768   | 144,624 | 240      | <b>Суп картофельный с горохом</b><br>Суп картофельный с горохом  |
| 1,073 | 0,415 | 7,35     | 37,466  | 10       | <b>Сухарики из хлеба пшеничного</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |
| 30    | 13,75 | 45,5     | 425,75  | 250      | <b>Плов мясной</b><br>Плов мясной  |
| 0,12  | 0,04  | 16,86    | 69,12   | 200      | <b>Напиток смородина</b><br>Смородина черная б/з, Сахар-песок  |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |

Главный технолог

Зав. производством