



МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
8 ноября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 5-11 льготное
7	16	34	308	100	Сырники Сырники
0,16		3,9	16,24	20	Соус ягодный Соус ягодный
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) яблочное
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
				20	Гематоген детский шт (20гр)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Салат Осенний Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный , Фрикадельки
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____