

Блюда на выбор (обед)

Дни по плану	Название блюда	Выход	Цена реализации, руб.
1 день (понедельник)	Салат из крабовых палочек с салатом китайским, кукурузой и огурцами (крабовые палочки, капуста пекинская, кукуруза консервированная)	100	35,00
	Салат немецкий (картофель, помидоры, огурцы, ветчина, масло сливочное, лук зеленый)	100	40,00
	Борщ сибирский с говядиной (говядина, свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат)	250	30,00
	Суп куриный (филе кур, картофель, макароны изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль)	250	25,00
	Курица по-гайски с рисом (куриное филе, масло сливочное, крупа рисовая, масло растительное, лук репчатый, морковь, томат)	250	55,00
	Рыба запеченная (филе рыбы, мука пшеничная, соль, масло растительное)	100	75,00
	Гратен картофельный (картофель, масло сливочное, сыр, соль)	150	25,00
	Куриный салат с перцем и яблоками (филе куриное, масло растительное, соль, перец сладкий, яблоки свежие, кукуруза консервированная)	100	40,00
	Салат зеленый с курицей и сыром (капуста пекинская, кукуруза консервированная, сыр, мясо кур, яйцо, соус салатный)	100	40,00
	Расоульник Ленинградский (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы консервированные, масло растительное)	250	25,00
	Суп крестьянский с крутой (капуста белокачанная, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соевый соус)	250	20,00
	Медальоны из индейки (индейка, томаты, сыр, соус салатный)	100	70,00
	Куриные шампючки (куриное филе, лук репчатый, лимонная кислота, соль)	100	65,00
	Капша (репчатая с овощами) (капуста пекинская, кукуруза консервированная, перец сладкий, морковь, соль, масло растительное)	150	20,00
Картофель по-деревенски (картофель, чеснок, масло растительное, соль)	150	35,00	
Салат Цезарь (филе куриное, сыр, масло растительное, хлеб пшеничный, капуста пекинская, чеснок, соль, соус салатный, зелень)	100	45,00	
Салат зеленый с овощами и маслинами (помидоры свежие, огурцы свежие, перец сладкий, капуста пекинская, маслины)	100	30,00	
Суп картофельный с горохом (картофель, горох колотый, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль)	250	20,00	
Щи из свежей капусты (капуста белокачанная, картофель, морковь, томатная паста, масло растительное, соль, сметана, лук репчатый)	250	25,00	
Говядина с овощами (говядина, картофель, морковь, лук репчатый, морковь, перец сладкий, масло растительное, томатная паста, соль, ч. л.)	200	80,00	
Гуляши из мяса птицы (мясо кур, масло сливочное, мука пшеничная, томатная паста, морковь, лук репчатый, соль)	100	60,00	
Изделия макаронные отварные (макаронные изделия, соль, масло сливочное)	150	20,00	
Салат греческий (помидоры, огурцы, перец сладкий, капуста пекинская, маслины, сыр, масло растительное, лимон, соль, зелень)	100	45,00	
Салат Ардонский (перец сладкий, ветчина, помидоры свежие, масло растительное, соль, яйцо, капуста пекинская, маслины)	100	50,00	
Уха Ростовская (филе рыбы, картофель, помидоры, лук репчатый, соль, масло растительное)	250	35,00	
Суп с рисом и говядиной (говядина, крупа рисовая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соевый соус)	250	30,00	
Паста карбонара (макаронные изделия, масло растительное, соль, сыр, ветчина, молоко, яйцо, чеснок)	250	50,00	
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе рыбы, томатная паста, лук репчатый, масло растительное, лимонная кислота, соль)	100	45,00	
Рис отварной (крупа рисовая, соль, масло сливочное)	150	20,00	

5 день (пятница)	Салат немецкий (картофель, помидоры, огурцы, ветчина, маслины, соль, масло растительное, лук зеленый)	100	40,00
	Салат Цезарь (филе куриное, сыр, масло растительное, хлеб пшеничный, капуста пекинская, чеснок, соль, соус салатный, зелень)	100	45,00
	Борщ сибирский с говядиной (говядина, свекла, капуста белокочанная, картофель, фасоль сухая, морковь, лук репчатый, томат)	250	30,00
	Суп куриный (филе кур, картофель, макароны из твердых сортов пшеницы, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль)	250	25,00
	Рагу из мяса птицы (мясо кур, соль, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное)	250	80,00
	Рыба запеченная с луком и сыром (филе рыбы, соль, мука пшеничная, масло растительное, соус салатный, лук репчатый, сыр)	115	60,00
	Ризотто (рис, лук, кукуруза консервированная, морковь, перец сладкий)	150	20,00
	Салат мясной с фасолью и картофелем (картофель, лук репчатый, огурцы консервированные, соус салатный, чеснок, соль, зелень)	100	45,00
	Салат из свежих огурцов с маслом растительным (огурцы, масло растительное, соль)	100	35,00
	Рассольник Ленинградский (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы консервированные, масло растительное)	250	25,00
6 день (суббота)	Суп картофельный с рыбой (консервы рыбные, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль)	250	35,00
	Плов мясной (говядина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, томатная паста)	250	100,00
	Куриные шницли (куриное филе, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, томатная паста)	100	65,00
	Капша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, кукуруза консервированная, перец сладкий, морковь, соль, масло ра)	150	20,00
	Куриный салат с перцем и яблоками (филе куриное, масло растительное, соль, перец сладкий, яблоки свежие, кукуруза консерв)	100	40,00
	Салат из крабовых палочек с салатом китайским, кукурузой и огурцами (крабовые палочки, капуста пекинская, кукуруза консерв)	100	40,00
	Суп картофельный с горохом (картофель, горох колотый, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль)	250	20,00
	Солянка (говядина, колбаса детская, лук репчатый, огурцы консервированные, масло растительное, сметана, томатная паста)	250	40,00
	Пельмени детские из п/ф промывки, начинка свиная с маслом сливочным (пельмени, соль, масло сливочное)	200	60,00
	Паштет (говядина, перец сладкий, лук репчатый, томатная паста, томаты)	100	60,00
7 день (воскресенье)	Картофель по-деревенски (картофель, чеснок, масло растительное, соль)	150	35,00
	Салат Греческий (помидоры, огурцы, перец сладкий, капуста пекинская, маслины, сыр, масло растительное, лимон, соль, зелень)	100	45,00
	Салат мясной с фасолью и картофелем (картофель, лук репчатый, огурцы консервированные, соус салатный, чеснок, соль, зеле)	100	45,00
	Шниц из свежей капусты (капуста белокочанная, картофель, морковь, томатная паста, масло растительное, соль, сметана, лук реп)	250	25,00
	Суп с рисом и говядиной (говядина, крупа рисовая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, со)	250	30,00
	Гуляш (говядина, лук репчатый, томатная паста, мука, соль)	100	75,00
	Капша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, кукуруза консервированная, перец сладкий, морковь, соль, масло ра)	150	20,00
	Плов мясной (говядина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, томатная паста)	250	100,00
	Салат Цезарь (филе куриное, сыр, масло растительное, хлеб пшеничный, капуста пекинская, чеснок, соль, соус салатный, зеле)	100	45,00
	Салат зеленый с ветчиной (капуста Пекинская, огурцы свежие, ветчина, зелень, масло растительное)	100	35,00
9 день (среда)	Рассольник Ленинградский (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы консервированные, масло растительное)	250	25,00
	Солянка (говядина, колбаса детская, лук репчатый, огурцы консервированные, масло растительное, сметана, томатная паста)	250	40,00
	Курица по-тайски с рисом (куриное филе, масло сливочное, крупа рисовая, масло растительное, лук репчатый, морковь, томат)	250	55,00
	Рыба запеченная с луком и сыром (филе рыбы, соль, мука пшеничная, масло растительное, соус салатный, лук репчатый, сыр)	115	60,00

	Овощи запеченные (картофель, масло растительное, соль, лук репчатый)	150	25,00
	Салат зеленый с курицей и сыром (капуста Пекинская, кукуруза консервированная, сыр, мясо кур, яйцо, соус салатный)	100	40,00
	Салат из свежих огурцов с маслом растительным (огурцы, масло растительное, соль)	100	35,00
	Суп крестьянский с крупой (капуста белокочанная, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соевый соус)	250	20,00
10 день (четверг)	Борщ елбурский с говядиной (говядина, свекла, капуста белокочанная, картофель, фасоль сухая, морковь, лук репчатый, томатная паста)	250	30,00
	Медальоны из индейки (индейка, томаты, сыр, соус салатный)	100	70,00
	Изделия макаронные отварные (макаронные изделия, соль, масло сливочное)	150	20,00
	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным (пельмени, соль, масло сливочное)	200	60,00
	Курный салат с перцем и яблоками (филе куриное, масло растительное, соль, перец сладкий, яблоки свежие, кукуруза консервированная)	100	40,00
	Салат из крабовых палочек с салатом китайским, кукурузой и огурцами (крабовые палочки, капуста пекинская, кукуруза консервированная)	100	40,00
	Уха Ростовская (филе рыбы, картофель, помидоры, лук репчатый, соль, масло растительное)	250	35,00
11 день (пятница)	Суп картофельный с горохом (картофель, горох зеленый, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль)	250	20,00
	Говядина тушеная с картофелем (говядина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	250	80,00
	Филе куриное в кляре (филе куриное, соль, хлеб пшеничный, яйцо)	100	70,00
	Рисotto (рис, лук, кукуруза консервированная, морковь, перец сладкий)	150	20,00
	Салат из помидоров с растительным маслом (помидоры, лук зеленый, соль, масло растительное)	100	40,00
	Салат мясной с фасолью и картофелем (картофель, лук репчатый, огурцы консервированные, соус салатный, чеснок, соль, уксус)	100	45,00
	Шницель из свежей капусты (капуста белокочанная, картофель, морковь, томатная паста, масло растительное, соль, сметана, лук репчатый)	250	25,00
12 день (суббота)	Суп куриный (филе кур, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль)	250	25,00
	Шницель мясной с овсянкой, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, томатная паста)	250	100,00
	Рыба запеченная с луком и сыром (филе рыбы, соль, мука пшеничная, масло растительное, соус салатный, лук репчатый, сыр твердый)	115	60,00
	Картофель отварной (картофель, масло сливочное, соль)	150	25,00