

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБПОУ ПК им.Н.Н.Годовикова603 платн ЗиА Космодем33  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

**МЕНЮ**  
Платное  
**11 декабря 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 1-4 платное</b>	<b>134,15 р.</b>
					<b>Салат Мозаика</b>	
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
					<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный , Фрикадельки	
					<b>Тефтели рыбные</b>	
13,92	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рубленные из фарша рыбного	
					<b>Соус томатный</b>	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
					<b>Пюре картофельное</b>	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное , Масло сливочное	
					<b>Сок фруктовый</b>	
2	0,2	20,2	92	200	Сок яблочный	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед (учителя) 1 комплекс</b>	<b>76,15 р.</b>
					<b>Салат Мозаика</b>	
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
					<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный , Фрикадельки	
					<b>Тефтели рыбные</b>	
13,92	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рубленные из фарша рыбного	
					<b>Соус томатный</b>	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
					<b>Пюре картофельное</b>	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное , Масло сливочное	
					<b>Сок фруктовый</b>	
2	0,2	20,2	92	200	Сок яблочный	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством