

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБПОУ ПК им.Н.Н.Годовикова603 платн ЗиА Космодем33  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.



**МЕНЮ**  
Платное  
7 декабря 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 1-4 платное	134,15 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60		<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное	
7,34	1,93	20,65	129,43	200		<b>Суп картофельный с горохом</b> Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного	
18	8,25	27,3	255,45	150		<b>Плов мясной</b> Плов мясной	
0,12	0,04	16,86	69,12	200		<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100		<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное	
8,99	2,33	24,15	153,63	250		<b>Суп картофельный с горохом</b> Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного	
30	13,75	45,5	425,75	250		<b>Плов мясной</b> Плов мясной	
0,12	0,04	16,86	69,12	200		<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_