

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБПОУ ПК им.Н.Н.Годовикова603 платн ЗиА КосмодемЗЗ  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

**МЕНЮ**  
Платное  
**19 февраля 2019 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 1-4 платное</b>	<b>138,42 р.</b>
2,424	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b>	
					Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное	
3,41	4,92	2,36	66,74	200	<b>Солянка</b>	
					Солянка , Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>	
					Котлеты рубленые из птицы	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	<b>Пюре картофельное</b>	
					Пюре картофельное , Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 5-11, 1 комплекс платное</b>	<b>157,14 р.</b>
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b>	
					Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	<b>Солянка</b>	
					Солянка , Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>	
					Котлеты рубленые из птицы	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	<b>Пюре картофельное</b>	
					Пюре картофельное , Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед (учителя) 1 комплекс</b>	<b>78,57 р.</b>
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b>	
					Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	<b>Солянка</b>	
					Солянка , Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>	
					Котлеты рубленые из птицы	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	<b>Пюре картофельное</b>	
					Пюре картофельное , Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_