

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБПОУ ПК им.Н.Н.Годовикова603 платн ЗиА Космодем33
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
15 мая 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 1-4 платное	138,42 р.
					Салат картофельный с растительным маслом		
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль		
					Борщ сибирский с говядиной		
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной , Сметана		
					Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным		
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
					Напиток витаминный		
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
					Хлеб из муки пшеничной		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 5-11, 1 комплекс платное	157,14 р.
					Салат картофельный с растительным маслом		
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль		
					Борщ сибирский с говядиной		
6,175	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной , Сметана		
					Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным		
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
					Напиток витаминный		
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (учителя) 1 комплекс	78,57 р.
					Салат картофельный с растительным маслом		
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль		
					Борщ сибирский с говядиной		
6,175	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной , Сметана		
					Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным		
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
					Напиток витаминный		
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог _____

Зав. производством _____