

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБПОУ ПК им.Н.Н.Годовикова603 платн ЗиА Космодем33
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

Платное

15 февраля 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	138,42 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха Ростовская Уха Ростовская	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы Гуляш из мяса птицы	
2,33	8,71	16,35	153,07	120	Картофель отварной Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	157,14 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская Уха Ростовская	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы Гуляш из мяса птицы	
2,91	10,89	20,44	191,33	150	Картофель отварной Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	78,57 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская Уха Ростовская	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы Гуляш из мяса птицы	
2,91	10,89	20,44	191,33	150	Картофель отварной Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин Апельсин	

Главный технолог _____

Зав. производством _____