

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБПОУ ПК им.Н.Н.Годовикова 603 платн Зи/  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

**МЕНЮ**  
Платное  
13 мая 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 платное</b>					
					<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное
					<b>Щи из свежей капусты</b>
2,46	2,45	5,97	55,15	200	Щи из свежей капусты, Сметана
					<b>Гуляш</b>
11,52	1,28	2,64	68,16	80	Гуляш из говядины
					<b>Изделия макаронные отварные</b>
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макароны отварные, Масло сливочное
					<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11, 1 комплекс платное</b>					
					<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное
					<b>Щи из свежей капусты</b>
3,08	3,06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты, Сметана
					<b>Гуляш</b>
14,4	1,6	3,3	85,2	100	Гуляш из говядины
					<b>Изделия макаронные отварные</b>
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макароны отварные, Масло сливочное
					<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед (учителя) 1 комплекс</b>					
					<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное
					<b>Щи из свежей капусты</b>
3,08	3,06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты, Сметана
					<b>Гуляш</b>
14,4	1,6	3,3	85,2	100	Гуляш из говядины
					<b>Изделия макаронные отварные</b>
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макароны отварные, Масло сливочное
					<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_