

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБПОУ ПК им.Н.Н.Годовикова603 платн ЗиА Космодем33  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания" "КОНКОРД"  
Юдина О.В



**МЕНЮ**  
Платное  
**11 марта 2019 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 1-4 платное</b>	<b>138,42 р</b>
1,72	4,42	6,09	71,34	60	<b>Салат Мозаика</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Сол Масло растительное	
2,85	4,75	11,4	99,75	190	<b>Суп-пюре овощной</b> Суп-пюре овощной	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
16,88	1,84	1,44	89,84	80	<b>Говядина отварная</b> Говядина отварная	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b> Соус томатный	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная , Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед (учителя) 1 комплекс</b>	<b>78,57 р</b>
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<b>Салат Мозаика</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Сол Масло растительное	
3,6	6	14,4	126	240	<b>Суп-пюре овощной</b> Суп-пюре овощной	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
21,1	2,3	1,8	112,3	100	<b>Говядина отварная</b> Говядина отварная	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b> Соус томатный	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная , Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством