

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Колесников А.Ю.

МЕНЮ
Платное
6 сентября 2019 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 1-4 платное | 137,20 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|------------------|
| 0,42 | 7,248 | 1,32 | 72,12 | 60 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль | |
| 2,06 | 3,22 | 13,82 | 92,5 | 200 | Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский, Сметана | |
| 8,08 | 3,28 | 13,04 | 114 | 80 | Тефтели с рисом Тефтели с рисом | |
| 2,16 | 1,68 | 17,52 | 93,84 | 120 | Капуста тушеная Капуста тушеная | |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,58 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 5-11, 1 комплекс платное | 163,19 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|------------------|
| 0,7 | 12,08 | 2,2 | 120,2 | 100 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль | |
| 2,575 | 4,025 | 17,275 | 115,625 | 250 | Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский, Сметана | |
| 12,12 | 4,92 | 19,56 | 171 | 120 | Тефтели с рисом Тефтели с рисом | |
| 2,7 | 2,1 | 21,9 | 117,3 | 150 | Капуста тушеная Капуста тушеная | |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,58 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____