

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБПОУ ПК им.Н.Н.Годовикова603 платн ЗиА КосмодемЗЗ
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
4 апреля 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	138,42 р.
					Салат картофельный с растительным маслом	
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
7,467	7,334	5,491	106,97	190	Суп-пюре куриный	
					Суп-пюре куриный	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
11,36	0,96	4,48	72	80	Азу из говядины	
					Азу из говядины	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая	
					Греча отварная , Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый	
					Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	157,14 р.
					Салат картофельный с растительным маслом	
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
9,432	9,264	6,936	135,12	240	Суп-пюре куриный	
					Суп-пюре куриный	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины	
					Азу из говядины	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая	
					Греча отварная , Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый	
					Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	78,57 р.
					Салат картофельный с растительным маслом	
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
9,432	9,264	6,936	135,12	240	Суп-пюре куриный	
					Суп-пюре куриный	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины	
					Азу из говядины	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая	
					Греча отварная , Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый	
					Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____